

Austauchtabelle DECO 2000

Stopp in	6	3	m				
12	36		D				
	54		E				
	72		F				
112'	90		G				
	108		G				
15	24		D				
	36		E				
60'	48		E				
	60		F				
	72	5	G				
	84	10	G				
18	15		C				
	25		D				
38'	35		E				
	45	3	F				
	55	9	F				
	65	15	G				
	75	22	G				
21	11		C				
	16		D				
27'	21		D				
	26		E				
	31	2	E				
	36	5	F				
	41	8	F				
	46	12	F				
	51	16	G				
	56	1 20	G				
	61	2 25	G				
24	7		B				
	11		C				
20'	15		D				
	19		D				
	23	2	E				
	27	4	E				
	31	7	F				
	35	11	F				
	39	1 14	F				
	43	3 17	G				
	47	4 20	G				
	51	6 24	G				
	55	8 28	G				
Stopp in	9	6	3	m			
27	6			B			
	10			C			
16'	14			D			
	18		1	E			
	22		4	E			
	26		8	F			
	30	2	10	F			
	34	3	14	F			
	38	5	18	G			
	42	7	22	G			
	46	10	26	G			
	50	1 11	31	G			
Stopp in	12	9	6	3	m		
39	6				C		
	9				D		
8'	12				E		
	15			2	F		
	18		1	4	F		
	21		2	6	F		
	24		4	7	G		
	27	1	4	9	G		
Stopp in	15	12	9	6	3	m	
42	4					C	
	7					D	
6'	10					E	
	13			2		F	
	16		1	4	10	F	
	19		3	5	14	F	
	22	1	4	7	19	G	
	25	2	5	9	25	G	
Stopp in	15	12	9	6	3	m	
45	6					D	
	8					D	
6'	10			1		E	
	12			3		E	
	14		1	4		F	
	16		2	5		F	
	18	1	3	6		F	
	20	1	4	8		G	
	22	2	5	9		G	
Stopp in	15	12	9	6	3	m	
48	5					C	
	7					D	
5'	9			1		E	
	11			3		E	
	13			2	3	F	
	15			3	5	F	
	17		1	4	6	F	
	19		2	4	8	G	
	21	1	2	5	10	G	
Stopp in	12	9	6	3	m		
51	6					D	
	8			1		E	
4'	10			2		E	
	12			2	4	F	
	14		1	3	5	F	
	16		2	3	7	F	
	18	1	2	5	8	G	
Stopp in	12	9	6	3	m		
54	6					D	
	8					E	
3'	10			2		E	
	12		1	2	5	F	
	14		2	3	6	F	
	16	1	2	4	8	G	
Stopp in	15	12	9	6	3	m	
60	6					E	
	8				1	4	E
2'	10			1		3	F
	12		1	2	5	10	F
	13	1	2	4	7	18	F
	14	1	3	4	8	21	G
Stopp in	15	12	9	6	3	m	
63	6					E	
	8				2	3	E
2'	10			2		5	F
	11	1	2	3	6	15	F
	12	1	2	4	7	17	F
	13	2	2	5	8	20	G

Autor: Dr. Max Hahn
© VDST Verband Deutscher Sporttaucher

701 – 1500m ü. N.N.
Aufstieg mit 10m/min

Stopp in	15	12	9	6	3	m	Dekotiefe m		
54	6					3	D		
	8					2	5	E	
3'	10			1	4	7	F		
	12		1	2	5	11	F		
	14		2	3	6	15	F		
	16	1	2	4	8	20	G		
Stopp in	15	12	9	6	3	m	Dekotiefe m		
60	6					1	4	E	
	8					1	3	7	E
2'	10			1	2	5	10	F	
	12		2	4	6	15	F		
	13	1	2	4	7	18	F		
	14	1	3	4	8	21	G		
Stopp in	15	12	9	6	3	m	Dekotiefe m		
57	6				1	3	D		
	8				1	2	6	E	
3'	10			2	4	9	F		
	12		1	3	6	12	F		
	14	1	2	4	7	18	F		
	16	2	3	4	10	23	G		
Stopp in	15	12	9	6	3	m	Dekotiefe m		
63	6					2	5	E	
	8				2	3	8	E	
2'	10			2	2	5	13	F	
	11	1	2	3	6	15	F		
	12	1	2	4	7	17	F		
	13	2	2	5	8	20	G		

Erst planen – dann tauchen!

Oberflächenpause (h:min)

Wiederholungsgruppe	G	2:00	3:00	4:00	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	12:00	36h
G												
F	0:30											30h
E			0:30	1:00	1:30	2:00	2:30	3:00	3:30	8:00		24h
D					0:30	0:45	1:00	1:30	2:00	6:00		18h
C							0:10	0:20	0:30	4:00		12h
B								0:10	0:20	2:00		6h

Tiefe des Wiederholungstauchgangs (m)	12	66	60	54	47	41	35	30	25	20	Zeitzuschläge (min)
15	52	47	42	37	32	27	23	19	16	13	
18	43	39	34	30	26	22	19	16	13	11	
21	36	33	29	26	22	19	16	14	12	10	
24	31	28	25	22	19	17	14	12	10	8	
27	27	25	22	19	17	14	12	10	8	8	
30	24	22	20	17	15	13	11	9	8	7	
33	22	20	18	16	14	12	10	8	7	6	
36	20	18	16	14	12	11	9	7	6	5	
39	18	17	15	13	11	10	8	7	6	5	
42	17	15	14	12	10	9	8	6	5	4	
45	16	14	13	11	10	8	7	6	5	4	
48	15	13	12	10	9	8	6	5	4	3	
51	14	12	11	10	8	7	6	5	4	3	
54	13	12	10	9	8	7	6	5	4	3	
57	12	11	10	9	7	6	5	4	3	2	
60	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	
63	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	

Zeitzuschlag zur Grundzeit (min)

